

Feste Zeiten für das
gemeinsame Essen

Schlafenszeiten festlegen

Bewegung an der frischen
Luft, im eigenen Garten

Feste Zeiten in denen der
Fernseher, Smartphone oder
die Konsole eingeschaltet wird

Gemeinsame Zeit mit der
Familie

Zeit für die
Hausaufgaben (mit den
Eltern gemeinsam
erledigen)

Feste Zeiten für das
gemeinsame Spielen

Gemeinsame Vorlesezeit, oder wir
Verkleiden uns

Mit Oma und Opa telefonieren oder auch
sehen per whatsapp oder Skype

Feste Zeiten für das gemeinsame
Basteln

Vielleicht sogar mal etwas machen,
was man sonst nicht unbedingt so
macht!

Wie z.B. gemeinsam die Hausarbeit
zu verteilen. Die Spülmaschine muss
ausgeräumt werden, Wäsche nach
Farben sortiert, und zum Kochen
sucht ihr gemeinschaftlich etwas
aus. Auch im Garten gibt es einiges
zu tun, was auch Kindern Spaß
macht. Wer macht was?

Auch Langeweile dürfte
ihr mal zulassen. Das
fördert die Kreativität
und den Erfindergeist.