



Ohne Umwege den Weg aus der Krise finden.

Dein KrisenNavi

**Für Kinder, Jugendliche, Eltern, Erziehungsberechtigte, Erzieher*innen,
Sozialpädagogen*n, Lehrer*innen und für alle, die mit Kindern und Jugendlichen
arbeiten.**

Prävention
Karin Feierabend
04957/918034

karin.feierabend@juemme.de

Dein KrisenNavi

Samtgemeinde Jümme
Rathausring 8-12
26849 Filsum





Dein KrisenNavi

„Mein Leben ist eine ulkige Achterbahn.

**Mal geht's bergab und mal fehlt der Sicherheitsbügel
beim Looping.“**

Dein KrisenNavi ist ein „Sicherheitsbügel“, den du immer dann nutzen kannst, wenn es in deinem Leben „kriselt“. Er beinhaltet eine Übersicht von Anlauf- und Beratungsstellen aus der Samtgemeinde Jümme und Umgebung. Hiermit findest du zu verschiedenen Problemlagen schnell und direkt Ansprechpartner.

Dein KrisenNavi wurde im Overledingerland erstmals von der Projektgruppe „Eltern / Familie“ des Präventionsverbundes Ostrhauderfehn veröffentlicht.

Vielen Dank, dass wir diese Vorlage nutzen durften, um sie für die Samtgemeinde Jümme anzupassen und an alle Beratungsstellen für das Engagement und die Mitarbeit!

Dein KrisenNavi ist als Broschüre im Taschenbuchformat erhältlich im Rathaus Filsum oder als

Download unter: www.juemme.de oder <https://juemme.julale.de/>

Probleme in der Schule

"Ich werde in der Schule und auf dem Weg dorthin bedroht!"

"Ich habe Angst zur Schule zu gehen!"

"Ich werde von der Klasse ausgeschlossen!"

"Kann ich den Abschluss noch schaffen?"

"Kann ich das Jahr wiederholen?"

Bildungsberatung Belos

Haneburgallee 8

26789 Leer

0491/9769421

Treffpunkt Anleger

Eschenweg 8

26802 Moormerland

04954 / 937262

Ev. Beratungsstelle

für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Friesenstraße 65b

26789 Leer

0491/ 9604881

Was ist mit mir los? Seelische Notlagen

"Bin ich normal?"

"Manchmal gerate ich außer Kontrolle!"

"Ich könnte alles kurz und klein schlagen!"

"Ich bin nicht ich selbst!"

"Ich glaube, ich werde verrückt!"

"Bin ich krank?"

"Ich habe angefangen, zu ritzen!"



Treffpunkt Anleger

Eschenweg 8

26802 Moormerland

04954 / 937262

Diakoniestation

Filsum

An der Bahn 7

26849 Filsum

04957 / 927172

Familienberatungsstelle der AWO

Heisfelder Straße 28

26789 Leer

0491 / 62092

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Friesenstraße 65b

26789 Leer

0491 / 9604881

Sozialpsychiatrischer Dienst

Jahnstraße 4

26789 Leer

0491 / 9261133

