



Hallo ihr Lieben, Quelle: Pixabay

heute könnt ihr einmal mit der ganzen Familie einen **Hindernisparcour** in der Wohnung aufstellen. Dafür dürft ihr all das benutzen, was ihr auf den Boden stellen, oder legen könnt. Z.B. Flaschen, um eine Slalom-strecke zu bauen.

Stühle, um darunter durch zu kriechen, Seile oder Schnüre, um darauf lang zu balancieren (als Linie oder auch als Kreis, o.ä.)

Kisten, Töpfe ö.ä. zum Drüber

Springen,

kleine Papierzettel, um von einem zum anderen zu steigen. Sicher fallen euch noch viele andere Dinge ein. Diese verteilt ihr so zwischen den Zimmern eurer Wohnung, dass ihr jedes Mal erst die Hindernisse überwinden müsst bevor ihr von einem Ort zum anderen kommt.

Quelle: **Ideen aus DRK KV Muldental**



Viel Bewegung und Spaß, bis morgen