

Ein Familientagesplan!

Heute möchte ich euch einen **Familientagesplan** vorstellen. Ihr nehmt euch ein Blatt Papier. Auf dieses Papier schreibt ihr gemeinsam, z.B. abends am Abendbrottisch, mit euren Eltern und Geschwistern (sofern ihr welche habt) wie ihr den nächsten Tag planen möchtet.* Jeder gibt seine Wünsche an und alles wird in einer Tagesstruktur zusammengefasst.

Das macht Spaß, weil jeder gehört wird und ihr euch gemeinsam auf den nächsten Tag freuen könnt! Über den Tagesablauf sollte allerdings gemeinsam im Familienrat entschieden werden. So fühlen sich alle an die Verabredungen gebunden.

Ihr könnt zudem natürlich auch Ideen aufschreiben, die ihr gemeinsam in der nächsten Zeit umsetzen wollt.

Was gehört in ein Familientagesplan?

*Hier habe ich euch Anregungen im Anhang aufgeschrieben.

Ihr könnt ihn so mit Anregungen füllen, wie ihr mögt.

Bei Pinterest gibt es zudem viele Anregungen von anderen Familien. ↓→

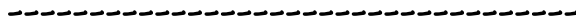


Ich zeige euch hier ein Beispiel wie ein solcher Plan aussehen kann, ihr könnt ihn selbstverständlich so füllen, wie es euch gefällt.

Ihr könnt auch mit Klammern arbeiten und Symbole gemeinsam mit den

Eltern vorbereiten. ↓

Familiertagesplan für Mama, Papa +



Jeder bekommt ein
Farbe und trägt
sich mit einem Stift
in die Liste direkt ins
Feld ein, oder ihr
schreibt auf Post-
It und klebt es auf
das entsprechende
Feld

	Essenszeiten und Essenswünsche, Ruhezeiten	Was müssen wir heute erledigen?	Was machen wir heute allein, was gemeinsam?
Vormittags			
Mittags			
Nachmittags			
Abends			

Gedanken für Übermorgen